

Noticias sobre fracturas de cadera

Una fractura de cadera podría aumentar el riesgo de muerte temprana de una mujer. Romperse la cadera a los 70 duplica el riesgo de morir en un plazo de un año, halla un estudio.

Las mujeres mayores que se rompen una cadera son más propensas que otras a morir en un plazo de un año debido a la fractura, indicó la doctora Teresa Hillier, investigadora principal del Centro de Investigación sobre la Salud de Kaiser Permanente en Portland, Oregón. "También hallamos que las mujeres están en el mayor riesgo de morir dentro de los primeros tres meses tras una fractura de cadera, la cirugía y la inmovilidad llevan a complicaciones que en última instancia resultan en la muerte". El estudio, que aparece en la edición en de la revista Archives of Internal Medicine, halló que las mujeres de 65 a 69 años de edad que se rompen una cadera tienen cinco veces más probabilidades de morir en un plazo de un año que las que no han sufrido una fractura.



Los investigadores hallaron que a partir de los 70, las mujeres tenían el doble de riesgo de morir en un plazo de un año tras romperse una cadera. A partir de los 80, tenían el mismo riesgo de muerte en un plazo de un año independientemente de si se habían roto una cadera o no. Sin embargo, en las mujeres a partir de los 80 que tenían una salud excelente, una fractura de cadera casi triplicaba su riesgo de morir en un plazo de un año. Entre las mujeres que se fracturaron una cadera, más de la mitad de las muertes a corto plazo ocurrieron en los tres meses tras la fractura, y casi el 75% a los seis meses. Los expertos de la National Osteoporosis Foundation recomiendan que todas las mujeres a partir de los 65 y las que tienen osteoporosis, se hagan un escáner óseo para determinar si están en mayor riesgo de fracturas. Conserven su peso ideal, no fumen y de ser posible no tomen tratamientos con esteroides. Los expertos también ofrecieron los siguientes consejos para ayudar a prevenir las fracturas de cadera:

- Consumir calcio y vitamina D suficientes.
- Hacer ejercicio con pesas y de equilibrio.
- Asegurar una vivienda contra caídas.

Los investigadores también indicaron que "debemos hacer más por prevenir las fracturas de cadera, y necesitamos estudiar la mejor forma de cuidar a las mujeres tras una fractura para evitar esas muertes".

Sept. 26, 2011