

Sinovitis vellonodular pigmentada (PVNS)

La sinovitis vellonodular pigmentada (PVNS, por sus siglas en inglés) es un problema de las articulaciones que, por lo general, afecta la cadera o la rodilla. También puede producirse en el hombro, el tobillo, el codo, la mano o el pie. Cuando se tiene PVNS, el recubrimiento de una articulación se hincha y crece. Este crecimiento daña el hueso que rodea la articulación. El recubrimiento también produce líquido adicional que puede provocar hinchazón y hacer que sea muy doloroso moverse. La PVNS no es común. Puede afectar a cualquiera, pero es más común en las personas de 20 a 45 años. Es posible que suceda un poco más a menudo en los hombres.



Síntomas

Si tiene PVNS, notará hinchazón y rigidez en una articulación, en la mayoría de los casos en la rodilla. La articulación podría doler. Es posible que sienta un "chasquido" cuando mueve la articulación. Por lo general, los síntomas se presentan en forma gradual y pueden aparecer y desaparecer con el tiempo.

Los médicos no saben cuál es la causa exacta de la PVNS. No parece ser hereditaria. No parece ser provocada por determinados trabajos o actividades.

Diagnóstico y pruebas

La PVNS puede verse como la artritis y algunas otras afecciones de las articulaciones. Es posible que su médico use pruebas para determinar si tiene estas afecciones. Después de un examen físico, es posible que su médico desee tomar una radiografía de la articulación afectada. También es posible que su médico quiera extraer algo de líquido de la articulación para hacer una prueba. También es posible que quiera realizar una resonancia magnética (MRI, por sus siglas en inglés), que produce una imagen de la articulación.

Tratamiento

La mejor manera de tratar el PVNS es extirpar el recubrimiento de la articulación. Esto puede hacerse con cirugía tradicional o con artroscopia. Incluso con tratamiento, la PVNS reaparece en alrededor de la mitad de los casos. Si el dolor reaparece una y otra vez, es posible que hacer radioterapia ayude. A veces, debe reemplazarse la articulación por completo. Se puede aliviar la presión sobre la articulación afectada dejándola descansar. Por ejemplo, podría usar muletas para no apoyar su peso sobre la rodilla o la cadera doloridas. O es posible que necesite permanecer sentado o recostado por un tiempo. Esto también podría



aliviar la hinchazón. Puede tomar un medicamento antiinflamatorio para aliviar el dolor y la hinchazón.

Preguntas que debe realizar a su médico

- ¿Qué pudo haber provocado mis síntomas?
- ¿Cuál es la mejor opción de tratamiento para mí?
- ¿Cuánto tiempo pasará hasta que pueda esperar que se alivien mis síntomas?
- ¿Cuáles son las probabilidades de que reaparezcan los síntomas?
- ¿Es seguro para mí hacer ejercicio? ¿Qué tipo de ejercicio debo hacer?