

## Osteoartritis de la cadera

Como otras articulaciones que soportan peso, sus caderas corren el riesgo de la osteoartritis, o desgaste de la lustrada membrana, llamada "cartílago articular," que cubre el extremo de sus huesos. Esta cubierta facilita el movimiento de todas las articulaciones, pero si se desgasta causa síntomas. La primera señal puede ser malestar y rigidez en su ingle al despertar. El dolor aumenta con movimiento y mejora con descanso.



Si Ud. no obtiene tratamiento, la condición empeora hasta que el descanso no alivia su dolor. La cadera se pone tiesa e inflamada. Aparecen depósitos calcáreos en los bordes de la articulación. Cuando el cartílago se desgasta por completo, los huesos rozan uno contra otro, causando severo dolor al intentar cualquier movimiento. Poco a poco Ud. deja de mover la cadera, los músculos se debilitan, y comienza a cojear. Los riesgos de padecerla, aumentan si hay historia familiar, vejez, obesidad o previo accidente, aunque no es necesario padecer ninguna de estas condiciones para que sufra de osteoartritis. Ante estos síntomas, visite a su médico.

### Evaluación

Aunque la cura de la osteoartritis no es posible, con un tratamiento temprano y conservador, se puede evitar dolor, incapacidad y hasta el progreso rápido de esta enfermedad. Si la condición está avanzada, la cirugía ofrece gran alivio. Su doctor será capaz de determinar el grado de destrucción articular.

Explíquele sus síntomas, cuales son, cuándo empezaron. Su médico después le examinará su cadera, lo mandará a caminar y le hará otros exámenes y más tarde obtendrá radiografías.

### Tratamiento Conservador

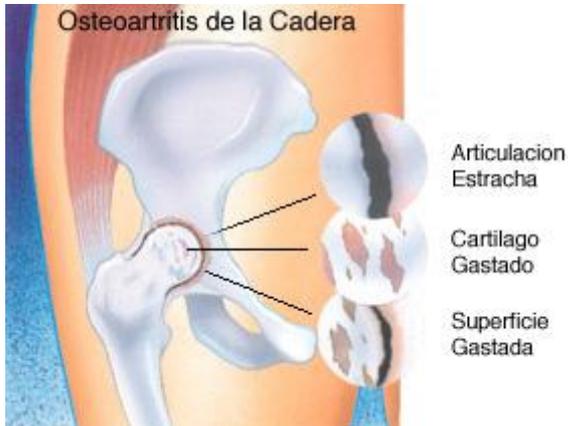
Si la artritis está poco avanzada, su médico lo podrá recomendar:

- Reposo
- Terapia física
- Natación o ejercicio acuático
- Medicinas antiinflamatorias no esteroideas como ibuprofen
- Tratar de dormir bien
- Perder peso si Ud. es obeso y el uso de un bastón



### Reemplazo de la Cadera

Si su artritis está avanzada, la cadera le duele aunque descansa y cuando duerme. A veces hasta hay deformidad anatómica. Su doctor en este caso le recomendará cirugía. Esto consiste en el reemplazo quirúrgico de sus huesos por piezas de metal y plástico conformadas con la forma de su previo hueso.



Esta operación le curará el dolor y le ayudará a caminar mucho mejor. Necesitará muletas o caminador por un tiempo tras la cirugía.

Después la rehabilitación será importante para restaurar la fuerza y el movimiento a su cadera.