

Problemas de cadera en los infantes



Algunos bebés tienen problemas de cadera que provocan la dislocación de los huesos de la cadera. Esto significa que el hueso largo de la parte superior de la pierna se sale de la cavidad correspondiente en la cadera. Si su bebé tiene este problema, es importante detectarlo en forma temprana para que pueda arreglarse.

No siempre es fácil ver un problema de cadera al principio, por lo que su médico examinará las caderas de su bebé en cada control para bebés sanos hasta que su bebé pueda caminar bien.

¿Cómo examina el médico las caderas de mi bebé?

El médico examina las caderas de un bebé recién nacido moviendo suavemente en una y otra dirección el fémur para ver si está suelto en la articulación de la cadera. Cuando el bebé crece, el médico lo examina para ver si los muslos de su bebé se abren con facilidad. Si su bebé es recién nacido y el problema no es muy grave, es probable que el médico vuelva a examinar las caderas de su bebé en 2 semanas. Si el problema de cadera es más grave o si sigue estando la próxima vez que examinen las caderas de su bebé, es posible que el médico le indique que lleve a su bebé a un ortopedista pediátrico. Un ortopedista pediátrico es un médico que ha recibido capacitación especial en los problemas de los huesos de los niños. A veces, es posible que se examinen las caderas de un bebé con una ecografía. La ecografía usa ondas sonoras para tomar una fotografía de las caderas de su bebé. Puede tomarse una radiografía de las caderas cuando su bebé tiene alrededor de 3 meses.



Tratamiento

La mayoría de los problemas de cadera pueden tratarse con un aparato ortopédico blando que se llama "arnés de Pavlik". Este aparato ortopédico mantiene las rodillas de su bebé separadas y flexionadas cerca del pecho (vea la Imagen 2). Si tratan a su bebé con este arnés, el médico examinará las caderas de su bebé cada 1 a 2 semanas al principio, para ver si la cadera está quedando en su lugar y se queda ahí. Una vez que la cadera está en su lugar, su bebé seguirá usando el aparato ortopédico durante otros 2 ó 3 meses. Su bebé usa el aparato ortopédico todo el día y toda la noche durante alrededor de 3 a 6 meses. Alrededor de 1 de cada 20 bebés necesita más que un aparato ortopédico para arreglar un problema de cadera. Algunos bebés necesitan yesos en la pierna. Otros bebés necesitan cirugía para arreglar un problema de cadera.



Si usted tiene parientes que hayan tenido problemas de cadera cuando eran bebés, informe a su médico. Incluso si las caderas de su bebé parecen normales, es posible que el médico quiera que le realicen una ecografía o una radiografía para asegurarse.

Preguntas que debe realizar a su médico

- ¿Cuál es la causa probable de los problemas de cadera de mi hijo?
- ¿Necesitará mi hijo ver a un especialista (que se llama ortopedista pediátrico)?
- ¿Necesitará mi hijo usar un aparato ortopédico? ¿Por cuánto tiempo?
- ¿Necesitará un yeso mi hijo?
- ¿Necesitará cirugía mi hijo?
- ¿Está en riesgo mi hijo de tener otros problemas de cadera en el futuro?